



Information

Lebensharmonie – Körper Geist Seele – ist auf drei Säulen ausgerichtet:

- Traditionelle Europäische Medizin**
- Ernährungstrainings**
- Practitioner-Trainings mit Zertifikat.**

Traditionelle Europäische Medizin

Mit den Schwerpunkten

Wildkräuter

Sammeln; Herstellung von Tinkturen, Essenzen, Ölen, Essigen, Salzen, Würzpasten, usw.; Verwendung im traditionellen Jahreszyklus für die Ernährung; Verwendung in der Naturpraktik und für den Hausgebrauch; Signaturlehre

ätherische Öle

Einblick in die Welt der ätherischen Öle; Herstellung von ätherischen Ölen, Hydrolate und der Anwendungsbereiche (im Wohlfühlbereich, im (beruflichen) Alltag, in der Ernährung, usw.); Aroma-Apotheke; Mischen eines Parfums

Naturkosmetik

Herstellung von Seifen, Badezusätzen (sprudelnde Badepralinen, Badesalz, Badepulver, usw.), Pflegeprodukten (Gesichtscremen, Gesichtswasser, Deos, Gesichtsmasken und mehr); Basba-Kräuterstempel[©]

und Räuchern

Räuchern mit heimischen Kräutern; Reinigungsräuchern; Rituale für das Alltagsleben; Herstellung von Räucherwerk

Dauer: zwischen 2 und 8 Stunden

Ernährungstrainings

Zu den Themen: Säure-Basen-Haushalt, Ernährung nach TEM (u.a. Wildkräuter, ätherische Öle), Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit, Ernährung im Alter

Dauer: zwischen 2 und 6 Stunden



Practitioner-Trainings

Folgende Practitioner-Trainings mit abschließendem Zertifikat können Sie bei mir absolvieren:

- Sapta-Chakra[®]**
- Lebensharmoniemaßage[®]**
- Aroma-Synergie[®]**
- Basba-Kräuterstempel[®]**

Dauer: zwischen 8 und 12 Stunden

Mag.^a Christa Reiseder

Naturpraktikerin / Sozialwirtin

Haging 19
5251 Hönhart
+43 650 443 66 22
office@lebens-harmonie.at
www.lebens-harmonie.at

Mein Werdegang:

- Mag.^a Sozialwirtschaft
- seit 1980 Selbsterfahrung mit komplementären Heilmethoden
- seit 1993 Berufserfahrung in Beratung und Betreuung von Personen, Unternehmen und Institutionen
- zertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung
- seit 1999 regelmäßige Abhaltung von Seminaren und Ausbildungsleitungen
- seit 2009 selbständig mit „Lebensharmonie – Körper Geist Seele“
- zertifizierte Kräuterpädagogin
- Kinesiologin nach „Touch for Health I-IV“
- Magnified Healing[®] Master Teacher
- Dipl. Ernährungstrainerin
- Dipl. TEM - Trainerin
- Entspannungstherapeutin/-trainerin
- Dipl. Gesundheitsmasseurin und Naturpraktikerin, ärztlich geprüft
- Cranio-Sacral Praktikerin